

Puériculture et consultations parents-enfants

# Ateliers-échanges petite enfance

Septembre à décembre — 2021

Gratuit | Sans inscription | Enfants bienvenus



**Croix-Rouge fribourgeoise**  
**Freiburgisches Rotes Kreuz**  
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



## Lieux et dates

Centre de puériculture de la <b>Gruyère</b>	Centre de puériculture de la <b>Sarine-Campagne</b>	Centre de puériculture de la <b>Broye</b>
<b>Rue de la Sionge 67</b> 1630 Bulle	<b>Avry-Bourg 2</b> 1754 Avry	<b>Rue St-Laurent 5</b> 1470 Estavayer

## Thèmes | 2<sup>e</sup> semestre 2021

### Rendez-vous de l'éducation

**Joie, frustration, peur & colère.**

Comment accompagner mon enfant dans ses différentes émotions.

En collaboration avec Education Familiale.

**Pour parents et enfants de 1 à 4 ans**

**Premier  
mercredi  
du mois**

De 9h à 11h

**Premier  
jeudi  
du mois**

De 9h à 11h

**Premier  
mardi  
du mois**

De 9h à 11h

### ABC Ecrans

Comment prendre les bonnes habitudes avec les écrans dès le plus jeune âge.

En collaboration avec REPER.

**Pour parents et enfants de 0 à 4 ans**

## SEPTEMBRE

**Mardi 7**

De 9h30 à 11h

**Jeudi 23**

De 9h30 à 11h

**Lundi 13**

De 9h30 à 11h

### Grandir en jouant

Comment peut-on accompagner le bébé et l'enfant dans son développement? Quels jeux à quels moments pour favoriser le mouvement?

En collaboration avec une psychomotricienne de manger-bouger-fr.ch.

**Pour parents et enfants de 0 à 4 ans**

## OCTOBRE

**Vendredi 22**

De 9h30 à 11h

**Lundi 18**

De 9h30 à 11h

**Mercredi 20**

De 9h30 à 11h

### Non je veux pas, j'aime pas!

Une diététicienne explique pourquoi et comment aider votre enfant à découvrir le plaisir de manger.

En collaboration avec une diététicienne de manger-bouger-fr.ch.

**Pour parents et enfants de 1 à 4 ans**

## NOVEMBRE

**Lundi 15**

De 9h30 à 11h

**Mardi 16**

De 9h30 à 11h

**Jeudi 18**

De 9h30 à 11h

### Bonne nuit et fais de beaux rêves...

Comment aider votre enfant à bien dormir?

Atelier animé par nos infirmières-puéricultrices.

**Pour parents et enfants de 0 à 4 ans**

## DÉCEMBRE

**Jeudi 9**

De 9h30 à 11h

**Mercredi 15**

De 9h30 à 11h

**Vendredi 17**

De 9h30 à 11h

**+ Permanence petite-enfance à L'Espace Famille à Bulle (Rte de Pâla 137a)**  
Les 14.09.21 / 12.10.21 / 09.11.21 / 14.12.21

Nos ateliers-échanges sont un lieu de rencontre entre parents et sont co-animés par des infirmières-puéricultrices et des experts du domaine.

**puericulture@croix-rouge-fr.ch**  
**026 347 38 83**