



Monnaie

Montant

CHF

Point de dépôt

Récapitulé

Compte / Payable à
CH64 0900 0000 1721 4072 3
Marchethon Fribourg
Rte Joseph Chaley 29
1700 Fribourg

Payable par (nom/adresse)

Section paiement

Monnaie

Montant

CHF

Compte / Payable à
CH64 0900 0000 1721 4072 3
Marchethon CF Fribourg
1726 Farvagny-le-Grand

Informations supplémentaires
Message pour le bénéficiaire, merci de nous indiquer No
de catégorie, Nom et prénom, Année de naissance?
[effacer texte avant de remplir]

Payable par (nom/adresse)

Effectuez un paiement
avec TWINT !

Scannez le code QR avec
l'app TWINT
Confirmez le montant et
le paiement

Chaque geste compte,
il n’y a pas de petits dons

LISTE DE PARRAINAGES

A présenter le jour de la course

CHERCHEZ
DES AMIS,
DES PARENTS,
DES VOISINS
POUR
PARRAINER
VOTRE
COURSE

Vous recevez 5, 10, 20 ou 50
francs de leur part,
vous les transmettez au
Marchethon au moyen du
bulletin de versement ci-joint
ou le jour de la course.

Plus il y aura de parrains,
plus il y aura de moyens
pour aider les personnes
atteintes de la mucoviscidose !

Il n'y a pas de montant
minimum...
ni de maximum.

Et en plus, ça fait de la pub
pour le Marchethon.

A vous de jouer !

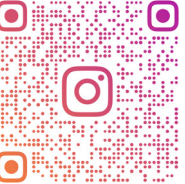
UN SUPER PRIX RÉCOMPENSERA
LE PLUS GRAND NOMBRE DE PARRAINAGES

Nom des parrains	Montant
1. _____	CHF _____
2. _____	CHF _____
3. _____	CHF _____
4. _____	CHF _____
5. _____	CHF _____
6. _____	CHF _____
7. _____	CHF _____
8. _____	CHF _____
9. _____	CHF _____
10. _____	CHF _____
11. _____	CHF _____
12. _____	CHF _____
13. _____	CHF _____
14. _____	CHF _____
15. _____	CHF _____
16. _____	CHF _____
17. _____	CHF _____
18. _____	CHF _____
19. _____	CHF _____
20. _____	CHF _____
Montant total CHF: _____	
Nombre total de parrainages: _____	



www.marchethon-fribourg.ch

Super Tombola avec voyages à gagner et bien d’autres prix !



INSTAGRAM



FACEBOOK

LA MUCOVISCIDOSE EST LA MALADIE GÉNÉTIQUE LA PLUS FRÉQUENTE

La mucoviscidose est une maladie héréditaire,
non contagieuse, du métabolisme des glandes
productrices de mucus: au lieu d’avoir une
consistance normale, le mucus est trop visqueux.
Il se fixe aux parois des conduits excréteurs
des glandes et entraîne la perte progressive
d’organes vitaux, tels les poumons et le pancréas
qui sont particulièrement touchés.
Les troubles engendrés par la mucoviscidose
doivent être traités intensivement chaque jour,

- Elle atteint un enfant sur 2900
- Une personne sur 25 est porteuse du gène
- 40 nouveaux cas par an en Suisse

pendant toute la vie. Ce sont des séances
éprouvantes qui réduisent le temps de jeu et
de repos de l’enfant, puis de loisirs et de travail
de l’adulte. Cela peut avoir des conséquences
financières fâcheuses qui vont entraver l’indé-
pendance du patient et avoir des répercussions
sur sa vie affective. D’autre part, ces soins, le
plus souvent obligatoires, modifient sensiblement
la vie familiale et ne vont pas sans provoquer
certains problèmes sociaux.



Journée nationale de la mucoviscidose

Pour marquer la journée nationale de la mucoviscidose les associations MARCHETHON et MUCOVISCIDOSE SUISSE organisent des Marchethon dans toute la Suisse. Les bénéfices sont intégralement versés à la Fondation de la Mucoviscidose à Lausanne et à Mucoviscidose Suisse à Berne.
Ces derniers unissent leurs efforts pour améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de la mucoviscidose en attendant des jours meilleurs.

LA FONDATION DE LA MUCOVISCIDOSE

Créée en 1990, elle vient en aide aux adolescents
et adultes de la Suisse entière en versant des
soutiens mensuels ou ponctuels afin de participer
p.ex. aux prestations qui ne sont plus prises en
charge par l’Assurance Invalidité au-delà de 20
ans, aux frais de médicaments hors assurance
maladie ou aux frais de participation à des cours
de recyclage ou de perfectionnement.

www.mucoviscidose.ch

Secrétariat : Case postale 118, 1726 Farvagny – 079 440 49 35
marchethon.fr@bluewin.ch – www.marchethon-fribourg.ch
CCP 17-214072-3 - IBAN: CH64 0900 0000 1721 4072 3 – SWIFT/BIC : POFICHBEXXX

MUCOVISCIDOSE SUISSE

Créée en 1966, son rôle est polyvalent:
Information et aide aux personnes atteintes de
la mucoviscidose et à leur famille, organisation
annuelle de semaines thérapeutiques, soutien
financier, information du public et aide à la
recherche.

www.mucoviscidosesuisse.ch

23^{eme}
marchethon.ch

UNE MARCHE,
UNE COURSE
EN FAVEUR
DE LA LUTTE
CONTRE
LA MUCOVISCIDOSE

28 oct 2023
GIVISIEZ

Restauration • Animations musicales • Ateliers enfants
Inscription en ligne: www.marchethon-fribourg.ch

COMMENT PARTICIPER ?

POUR S'INSCRIRE
Vous désirez courir ou marcher, choisissez votre catégorie en fonction de votre âge et de la distance que vous désirez parcourir. Versez le montant de votre parrainage par bulletin de versement ou en l'apportant le jour du Marchethon.

INSCRIPTION
Au moyen du bulletin de versement avec les indications demandées. Pour les groupes, inscriptions avec formulaire spécial qui se trouve sur www.marchethon.ch/fribourg

DÉLAI D'INSCRIPTION
Jusqu'au lundi 23 octobre 2023.

DOSSARDS, INSCRIPTIONS TARDIVES
Distribution des dossards dès 8.30 au centre paroissial de Givisiez. Inscriptions et versements hors délai acceptés au plus tard une heure avant le départ de votre catégorie.

VESTIAIRES
Ecole primaire de Givisiez.

ACCÈS, PARKING
Transports publics, arrêt «Escale». Parking, suivre le balisage «Marchethon». Navettes gratuites à disposition vers la place de fête.

DÉPART-ARRIVÉE
Sur la place centrale du village de Givisiez.

COMMENT AIDER ?

PRIX
Prix pour le plus grand nombre de parrainages. Prix spécial pour les premiers de chaque catégorie. Prix surprises par tirage au sort.

PROCLAMATION DES RÉSULTATS
Dès 14.30 sur la place du village.

DROIT A L'IMAGE
En participant au Marchethon, vous donnez votre accord de figurer sur films et photos de l'événement

RÉSULTATS
www.marchethon-fribourg.ch ou www.chronometrage.ch

PARCOURS
2,5 km, 7,5 km, 14,5 km (asphalté, chemins forestiers et sentiers).

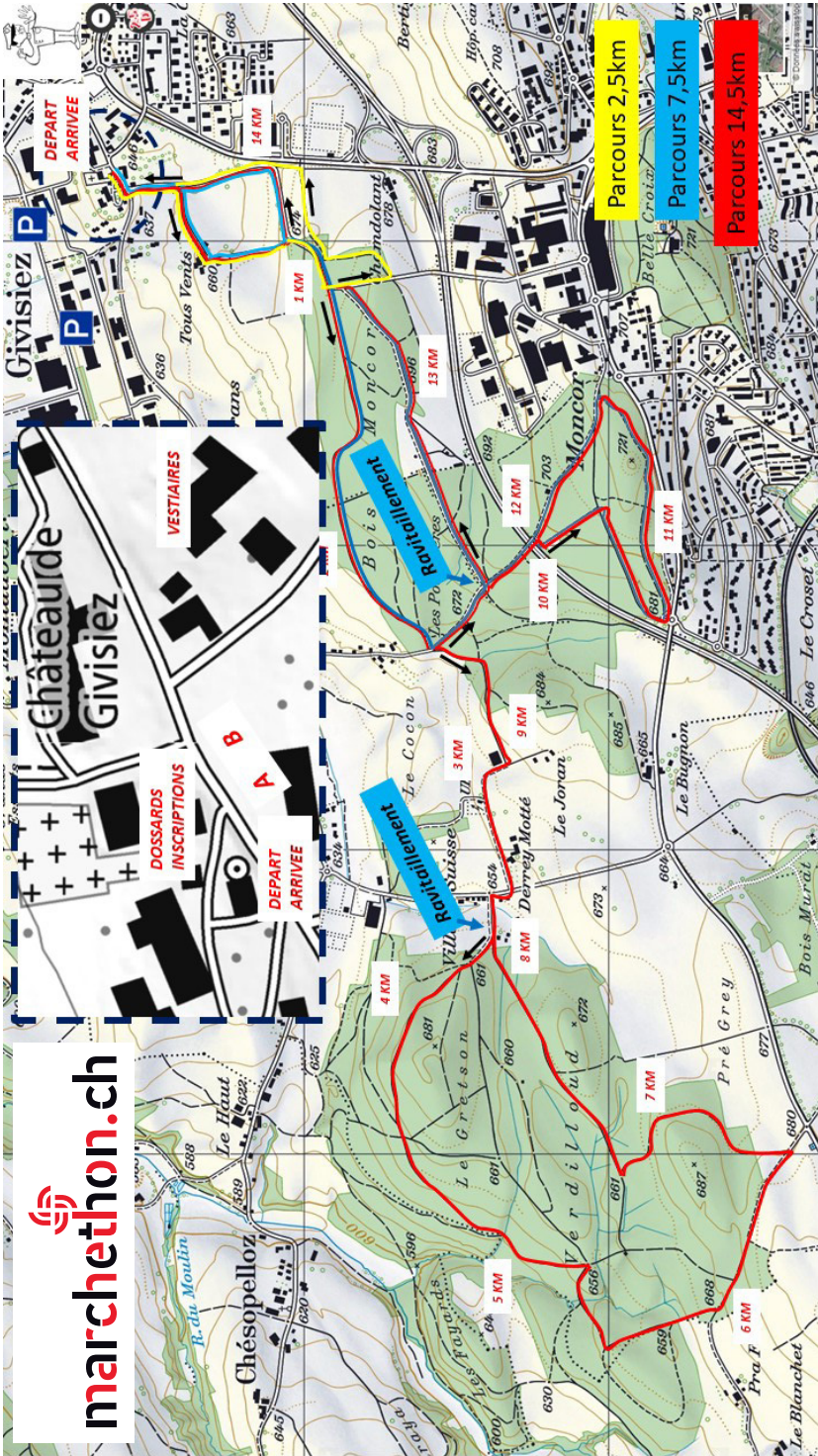
RAVITAILLEMENTS
Sur le parcours et à l'arrivée.

ASSURANCE
Les participants doivent être assurés personnellement. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, de dommage ou de vol.

RENSEIGNEMENTS
Tél. 079 440 49 35 www.marchethon-fribourg.ch marchethon.fr@bluewin.ch
facebook.com/marchethon

• En faisant parvenir vos dons – même les plus modestes – vous ferez ainsi progresser la recherche et les traitements.

• Et en participant à un MARCHETHON



marchethon.ch 2023
Veuillez faire une croix [x] dans votre catégorie

Dossard No
[][][][][]
A laisser en blanc, svp

Nom _____

Prénom _____ Année _____

E-mail _____

Rue _____

NPA _____ Ville _____

Club/Groupe _____ Votre soutien CHF _____

Catégorie	Année de naissance	Distance	H.départ
Course pour enfants avec classement (avec le rang et le temps de course)			
☐ Cat. 1 Kids filles	2016 et plus jeunes		
☐ Cat. 2 Kids garçons	2016 et plus jeunes		
☐ Cat. 3 Ecolières C	2014-2015		
☐ Cat. 4 Ecoliers C	2014-2015		secteur A
☐ Cat. 5 Ecolières B	2012-2013	2,5 km	10h15
☐ Cat. 6 Ecoliers B	2012-2013		
☐ Cat. 7 Ecolières A	2010-2011		
☐ Cat. 8 Ecoliers A	2010-2011		
Marcheurs et Familles (avec le temps de marche)			
☐ Cat. 9 Marcheurs 2,5km		2,5 km	10h15
Coueurs avec classement (avec le rang et le temps de course)			
☐ Cat. 10 Femmes	2005 et plus âgées		secteur A
☐ Cat. 11 Hommes	2005 et plus âgés	14,5 km	10h45
☐ Cat. 12 Walking, Nordic-Walking			
Marcheurs (avec le temps de marche)			
☐ Cat. 13 Marcheurs 14,5km		14,5 km	10h45
Coueurs avec classement (avec le rang et le temps de course)			
☐ Cat. 14 Cadettes	2006-2009		
☐ Cat. 15 Cadets	2006-2009		secteur A
☐ Cat. 16 Femmes	2005 et plus âgées	7,5 km	11h15
☐ Cat. 17 Hommes	2005 et plus âgés		
☐ Cat. 18 Walking, Nordic-Walking			
Marcheurs et Familles (avec le temps de marche)			
☐ Cat. 19 Marcheurs 7,5km		7,5 km	11h15

Chaque geste compte,
il n'y a pas de petits dons



notre parrain 2023
Charles Devantay,
un athlète sprinter du 400m



LA LIBERTÉ

La Gruyère

radiofr
radio fribourg | fribourg

mtl
IMPRIMERIE
WWW.MTL-CH